

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

## Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 02.02.26	Bauernfrühstück mit Specksoße und Gewürzgurke 1,2,4,12,51,51a,54,60,61	Brokkoli - Bratling mit grüner Frankfurter Soße und Kartoffelpüree 51,51a,52,54,58,59,59b	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 03.02.26	Würstchengulasch 2,12,16,52,58,60,61 mit Wedges und Paprika-Maissalat mit -frischen Kräutern 51,51a	Blaubeerpfannekuchen mit Vanillesoße 2,12,51,51a,52,54,58 Zimt-Zucker	Sahnepudding 12,52,58
Mittwoch, 04.02.26	Eifler Hühnereintopf mit Marktgemüse und Nudeln 3,51,51a,51c,52,58,60	Cremiger Süßkartoffel Auflauf 2,12,51,51a,52,58,60 gebackenen Käsekruste mit Hofkräutern 58 und Tomatenragout	Quarkspeise 52,58
Donnerstag, 05.02.26	Bewohner-Wunsch-Essen Schweinegulasch mit Kartoffeln und Blumenkohl 12,51,51a,60	Gefüllte Ravioli mit Salbeirahmsoße und Saisongemüse 51,51a,52,54,58,60	Cremespeise 52,58
Freitag, 06.02.26	Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln und Remouladensoße dazu eine Salatbeilage mit Joghurtdressing 1,2,4,12,51,51a,52,54,55,58,60,61	Kartoffel - Sellerie Püree mit Spiegelei 2,12,13,52,54,58,60,63	Joghurtspeise 52,58
Samstag, 07.02.26	Schnittbohneintopf mit 2,60,63 Bockwurst 1,2,19,52,58	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 12,51,51a,52,54,58 Kirschkompott	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 08.02.26	Geschnetzeltes nach Züricher Art 1,2,51,51a,52,58 mit Butterspätzle 51,51a,52,54,58 und Rosenkohlgemüse 12	Gemüse Maultaschen an 51,51a,52,54,58,60 gemahlenen Haselnüssen 59,59b mit gebratenen Zwiebeln und Käsesoße 12,51,51a,52,58	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59b) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

### Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

Senioren-Park  
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.